

ESIMERKKI LEIRIPÄIVÄSTÄ

- 8–9 herätys ja aamupala
- 9–12 yhteistä tekemistä
- 12 lounas
- 13–14 yhteistä tekemistä
- 14 välipala
- 14.30–17 yhteistä tekemistä
- 17 päivällinen
- 18–20 sauna
- iltapala leirinuotiolla
- 21 iltatoimet + hiljaisuus

VINKKI!



parastalapsille

Leiripuuhiä voi seurata myös Instagramissa!

TUPAKOINTI JA PÄIHTEET

Parasta Lapsille ry:n toiminnassa noudetaan Suomen lakia. Tupakointi ja kaikenlaisten päihteiden käyttö on ehdottomasti kiellettyä. Parasta Lapsille ry on savuton järjestö.

Jos lapsi/nuori tupakoi tai käyttää päihettä loma- tai leirikeskuksessa, seurauksena on leirin päättyminen. Vanhemmat hakevat leiriläisen kotiin.

Parasta Lapsille ry

Vilppulantie 2, 00700 Helsinki

p. 09 3508630

pl@parastalapsille.fi

 Parasta Lapsille ry
www.parastalapsille.fi

LOMA- JA LEIRIKESKUKSET

LOMAKESKUS PUKKILA sijaitsee Ruoveden ja Virtain rajalla, 100 km Tampereelta. Majoitus 3–4 hengen huoneissa. Lomakeskus sijaitsee Ruuhijärven rannalla Helvetinjärven kansallispuiston kupeessa. Pukkilassa on iso piha-alue, palloiluhalli, pöytä-tennis- ja biljardihuone, grillikota ja minigolfratoja.

Lomakeskus Pukkila, Pouruntie 1242, 34870 Visuvesi
www.lomakeskuspukkila.fi

LEIRIKESKUS KOIVUHAKA sijaitsee Haukiputaalla Halosenniemiellä n. 30 km Oulusta. Koivuhaassa majoitutaan päärakennukseen ja kesäkäytössä oleviin piha-aitoihin. Koivuhaassa on laaja piha-alue, monitoimitila, sauna ja merenranta.

Leirikeskus Koivuhaka, Koivuhaantie 14, 90860 Halosenniemi
www.parastalapsille.fi/koivuhaka

MUUT LEIRIPAIKAT: Parasta Lapsille ry ja paikallisyhdistykset järjestävät toimintaa myös vuokraaikoissa. Lisätietoja näistä voit tiedustella Parasta Lapsille -toimistosta.



PARASTA LAPSILLE RY

Parasta Lapsille ry on valtakunnallinen lastensuojelujärjestö, jonka tavoitteena on vahvistaa lasten, nuorten ja lapsiperheiden arjessa jaksamista.



TIETOA LAPSELLE, NUORELLE JA VANHEMMALLE
LEIRISTÄ JA VIIKONLOPPUTOIMINNASTA

LEIRI-INFO

Parasta Lapsille ry

Parasta Lapsille ry on vuonna 1945 perustettu valtakunnallinen lastensuojelujärjestö. Tavoitteemme on vahvistaa lapsiperheiden arjessa jaksamista.

Järjestämme lapsille, nuorille ja lapsiperheille leiri- ja viikonlopputoimintaa.

Toimintamme tarjoaa lapsille ja nuorille iloista, huoletonta ja turvallista aikaa kavereiden ja turvallisten aikuisten seurassa.

Tähän oppaaseen on koottu muutamia käytännön asioita, jotta lapsen/nuoren leiri sujuisi mukavasti. Tervetuloa leirille!

KEITÄ AIKUISIA LEIREILLÄ ON?

LEIRI- TAI VIKKONLOPPUTOIMINNAN JOHTAJA

Lasten ja nuorten leireistä ja viikonlopputoiminnasta vastaa johtaja, jonka kanssa ohjaajat suunnittelevat ja toteuttavat toiminnan. Johtajilla on opetus-, kasvatus- tai sosiaalialan koulutus ja kokemusta lasten ja nuorten kanssa työskentelystä.

VAPAAEHTOISET OHJAAJAT leireillä ja viikonlopputoiminnassa ovat järjestön kouluttamia vapaaehtoisia. Kaikilla vapaaehtoisilla ei välttämättä ole ammatillista koulutusta lasten ja nuorten kanssa työskentelyyn, mutta he ovat sitoutuneet Parasta Lapsille ry:n toiminnan periaatteisiin ja ovat luotettavia ja turvallisia aikuisia.

Lapset ja nuoret saavat ohjaajilta huomiota ja läsnäoloa, ohjaajat ovat heitä varten. Ohjaajat huolehtivat lasten ja nuorten hyvinvoinnista ja ohjelmasta yhdessä leiritai viikonlopputoiminnan johtajan kanssa.

Leireillä ja viikonloppuryhmissä on vähintään yksi täysi-ikäinen ohjaaja 6 lasta kohden. Lasten leireillä voi olla myös 16–17-vuotiaita ohjaajaharjoittelijoita.

Vapaaehtoisten yhteydenpito lapsiin ja nuoriin on kiellettyä toiminnan jälkeen.

LEIRIKESKUSTEN HENKILÖKUNTA

Loma- ja leirikeskusten henkilökunta valmista hyvää ruokaa ja huolehtii leirikeskuksen siisteydestä.

YHTEYDENPITO LEIRIN AIKANA

Lapset eivät tarvitse leirillä puhelimia. Jos mukana on puhelimia, ne kerätään leirillä talteen etteivät ne katoa tai mene rikki. Johtajalle voi soittaa tai lähettää viestin, jos vanhemmilla tulee leirin aikana kysy-

myksiä tai tärkeää asiaa. Lapsen kanssa voi vaihtaa kuulumiset, kun leiri loppuu ja lähdetään kotimatalle.

Johtaja soittaa vanhemmalle vain, jos siihen on tarvetta, jos esim. lapsi sairastuu. Vanhemman on oltava puhelimitse tavoitettavissa koko leirin tai viikonlopun ajan. Jos johtaja ei soita vanhemmalle leirin aikana, vanhemmat voivat luottaa siihen, että lapsella on kaikki hyvin.

TÄRKEÄT ASIAT JOHTAJAN TIETOON

Vanhempi: Kerro kaikki lapseen liittyvät tärkeät asiat johtajalle viimeistään leirin alkaessa. Tärkeitä asioita ovat esimerkiksi lapsen lääkitys tai jokin muu seikka, joka huomioida leirillä.

KOTI-ikäVÄ

Joskus lapsella voi tulla koti-ikävä, varsinkin, jos hän on ensimmäistä kertaa yöttä poissa kotoa. Hoidamme koti-ikävää ensisijaisesti muilla keinoilla kuin puhelinoitolla kotiin. Jos lapsella on koti-ikävää, johtaja ja ohjaajat juttelevat lapsen kanssa ja ovat läsnä turvallisina aikuisina. Lähes aina koti-ikävä unohtuu päivän kivojen touhujen aikana tai iltasadun tai -laulun jälkeen.

VANHEMPI: Keskustele ennen leiriä lapsen kanssa kaikista mieltä askarruttavista asioista. Kerro lapselle, että hän voi olla leirillä ilman huolia ja iloisella mielellä. Lapsen ei tarvitse olla huolissaan kotiin jäävistä perheenjäsenistä tai muista asioista.

KIUSAAMINEN

Parasta Lapsille ry:n leireillä on lapsia, nuoria ja ohjaajia monenlaisista kodeista, eri paikkakunnilta ja erilaisista kulttuurista. Kaikki ovat samanarvoisia.

Suhtaudumme kiusaamiseen vakavasti ja puutumme kaikkiin tapauksiin. Jos lapsi/nuori kokee kiusaamista, on tärkeää, että hän kertoo siitä ohjaajalle välittömästi.

Jos leiriläinen ei pysty noudattamaan sääntöjä, johtaja keskustelee leiriläisen ja tarvittaessa myös vanhemman kanssa asiasta. Leiriltä joutuu lähtemään, jos sääntöjen noudattaminen ei millään onnistu.

VANHEMPI JA LAPSI/NUORI

jutelkaa ennen leiriä näistä asioista:

Parasta Lapsille ry:n leireillä

- kaikki ovat kavereita
- kaikkia kunnioitetaan
- ketään ei kiusata
- kerrotaan ohjaajalle, jos jokin asia painaa mieltä
- kaikki noudattavat yhteisiä sääntöjä.

RIIDAT JA ERIMIELISYYDET

Jos tulee riitoja, ne selvitetään yhdessä johtajan ja ohjaajien avulla. Leirillä olevien aikuisten vastuulla on puuttua hankaliin tilanteisiin, joita saattaa välillä syntyä lasten ja nuorten välillä.

MATKAT LEIRIKESKUKSIIN

Leireille matkustetaan yleensä yhteiskuljetuksella. Jos leiriläinen ei osallistu yhteiskuljetukseen ja vanhemmat tuovat hänet suoraan leiripaikkaan, sovi asia ja saapumisaika leiri- tai viikonlopputoiminnan johtajan kanssa.

Leirikeskus Koivuhaan kesäleireille ei ole yhteiskuljetusta. Vanhemmat tuovat leiriläiset paikan päälle. Leirin alkamisaika on ilmoitettu leirikirjeessä.

MAJOITTUMINEN

Lapset ja nuoret majoittuvat 2–4 henkilön huoneissa. (Leirikeskus Koivuhaassa osa lapsista majoittuu kesäkäytössä oleviin piha-aittoihin.)

HUOM! Sisarukset eivät automaattisesti nuku samassa huoneessa, joten heidän tavaransa on hyvä pakata eri laukkuihin. Jokaisella huoneella on oma vastuuohjaaja, jonka puoleen leiriläinen voi kääntyä kaikissa asioissa. Vastuuohjaaja auttaa muun muassa aamu- ja iltatoimissa ja ruokailussa.

RUOKAILUT

Leireillä on ruokailu viisi kertaa päivässä; aamiainen, lounas, välipala, päivällinen ja iltapala.

OHJELMA

Leirin alkaessa lapset ja ohjaajat sopivat yhteiset säännöt. Leiri sujuu hyvin, kun toimitaan yhteisten sääntöjen mukaan.

Leireillä on säännöllinen rytmi. Aamulla noustaan ylös ja illalla mennään nukkumaan yhteisesti sovittuina aikoina. Päivää rytmittävät ruokailut.

Leireillä on monenlaista mukavaa tekemistä koko porukalla sekä pienissä ryhmissä. Ohjaajat suunnittelevat ohjelman ja huomioivat myös lasten toiveet.

Leirin ohjelmassa on vuoden ajan mukaan pelejä, leikkejä, askartelua, uimista, saunomista, retkeilyä, soutamista, onkimista, iltanuotio...

Joskus leirillä käy vierailijoita, esimerkiksi kalakummeja (Suomen Vapaa-ajan kalastajien keskusjärjestöstä) opastamassa kalastusta.